

Programme de la semaine à Najac

VVF Aveyron Najac
« Le Puech Moutonnier »
12270 NAJAC
05 65 29 74 31
accueil.najac@vvf.fr

GPS N 44.21076 E 1.98964



Quelques rappels :

Arrivée le samedi 20 septembre 2025. Les chambres seront mises à disposition à partir de 17 heures et devront être libérées le samedi 27 septembre avant 10 heures. Pension complète, vin de table compris, cafés non compris. Les draps et serviettes de toilette sont fournis.

La taxe de séjour sera à régler sur place.



Dans vos bagages :

Vos affaires de randonnée habituelles, sac à dos, cape ou veste de pluie, bâtons de rando si besoin, chaussures et chaussettes de rando, couteau, lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres, petite pharmacie, chapeau, jumelles, appareil photo ou smartphone. Vêtements pour la rando et pour le soir, sous-vêtements, affaires de toilette, trousse de couture, maillot de bain plus serviette de piscine. Et un raton laveur...

A noter pour les pique-niques : Le VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques : une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le village et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.



Samedi 20 septembre 2025

Accueil au VVF à 17 heures, installation dans les chambres.
Pot de bienvenue offert par le village au repas du soir.



Le diner est servi entre 19h30 et 20h30.

Le petit-déjeuner est servi à partir de 7h15 le matin.

Les pique-niques seront mis à disposition au moment du petit-déjeuner.

Alain et Brigitte vous souhaitent un excellent séjour



Dimanche 21 septembre 2025

Najac (Aveyron) :

Randonnée au départ du VVF autour de Najac, environs 9 km sur la journée.



Pique-nique dans le village de Najac et visite commentée de la forteresse royale de Najac. à 14h30.

Tarif de groupe 5,50 €/personne.

Visite du village à la suite de celle du château. (journées du Patrimoine), et retour au VVF.



Pièce maîtresse du Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue, Najac, village fortifié, est classé parmi « **Les Plus Beaux Villages de France** ».

Situé à l'entrée des gorges sauvages de l'Aveyron, Najac se profile sur un promontoire dominant la rivière. Le bourg épouse son encolure rocheuse par une rue unique. En s'y promenant, on admire les maisons à pans de bois, les fontaines anciennes, les passages en escaliers...

Najac, verrou de la vallée, bénéficie d'un positionnement militaire stratégique. Son père fondateur, Alphonse de Poitiers réaménage le bourg castral de Najac au milieu du 13^{ème} siècle sous la forme d'une bastide. Afin d'asseoir l'autorité royale, le château primitif se transforme en une impressionnante forteresse militaire qui bénéficie de la plus haute technologie de l'époque. **L'église Saint-Jean**, construite en 1258 aux frais des habitants, punis par l'inquisition de s'être convertis à l'hérésie cathare, son volume témoigne de l'importance de la ville à l'époque.



Lundi 22 septembre 2025

Le causse de Salvagnac au départ de La Capelle-Balaguier (Aveyron) 15 km au nord-ouest de Villefranche-de-Rouergue).

Randonnée de 4 heures environ. Parking, place de l'église N 44.4367 E 1.9364

Visite de Villeneuve-d'Aveyron après la randonnée.



Le causse de Salvagnac offre aux randonneurs des chemins ancestraux, marqués par l'usure des charrois d'antan, bordés de murettes en pierre sèches et de buis épais et parfumés.

Les maisons du village et des hameaux, la plupart restaurées, sont d'inspiration quercynoise, ainsi que les fermes, cazelles, et pigeonniers en appareil de pierre sèche.

Nous découvrirons un pigeonnier cazelle dont la toiture en forme de coupole est faite de lauzes, « la forêt fantastique », la magnifique croix des templiers.

Villeneuve-d'Aveyron :

Élue parmi les « Plus beaux villages de France » en 2024. Ancienne sauveté du causse minéral, fondée au XI^{ème} siècle, puis transformée en bastide au XIII^{ème} siècle par Raymond VII de Toulouse. On entre par une grosse tour-porte, puis on circule dans de nombreuses ruelles fraîches qui mènent à une place centrale qui rassemble de solides demeures avec arcades gothiques.

L'église du Saint-sépulcre est du XI^{ème} siècle, en forme de croix grecque surmontée d'un clocher octogonal.

Villeneuve c'est aussi le village du photographe de « Salut les copains », Jean-Marie Périer. Si vous êtes fan des yéyé vous pourrez pousser la porte de la maison de la photo Jean-Marie Périer...



Mardi 23 septembre 2025

Sauveterre-de-Rouergue, Naucelles et Rieupeyroux, entre bastides et sauvetés (Aveyron) :

Randonnée au départ de Sauveterre en passant par la sauveté de Naucelle environ 3 h.

Parking Bd de Lapérouse N 44.2207 E 2.3172

Le paysage du Ségala ou pays des Cents Vallées, est formé d'amples vallonnements d'où surgissent des puechs* bien individualisés qui dominent d'étroites vallées où coulent d'agréables ruisseaux aux cours tortueux.



Le Sud-Ouest de la France recense quelques 350 **bastides** constituant un véritable patrimoine identitaire régional. Dans cet espace, la bastide se définit comme une ville neuve, fondée aux 13^{ème} et 14^{ème} siècles, résultant d'une intervention volontaire, dont la principale caractéristique paraît être un plan géométrique, ordonné autour d'une vaste place centrale destinée au marché.

Sauveterre est l'une des bastides les mieux conservées du sud-ouest. Bâtie en 1281 sur ordre du roi de France Philippe III le Hardi par le sénéchal de Rouergue Guillaume de Vienne et de Macon. Cette bastide royale est classée parmi **les Plus Beaux Villages de France**. C'est un chef-d'œuvre d'équilibre urbain, au charme infini, avec ses maisons à colombages, vestiges de fortifications, douves, portes de la ville, le tout construit autour d'une place à arcades. Cette dernière est exceptionnellement grande pour une bastide, elle permet d'imaginer l'importance de la cité au Moyen-Âge.

Pour l'anecdote, c'est aussi le village d'enfance de l'explorateur Lapérouse.

Autres célébrités locales, les couteaux, moins connus que ceux de Laguiole, ils sont pourtant plus anciens et s'exportaient jusqu'en Suisse dès le XV^{ème} siècle.

Une histoire qui a du tranchant :

Peu avant la Révolution, Louis XVI offrit à Marie-Antoinette 2 tulipiers de Virginie et les fit planter devant le temple de l'Amour dans le parc de Versailles. La tempête de décembre 1999 eut raison de ces 2 arbres. Mis aux enchères, l'un fut acheté par le coutelier de Sauveterre, pour en faire le manche d'une série spéciale de 1755 couteaux. 1755, année de naissance de la reine.

Naucelles :

Cette cité fondée par les moines cisterciens au XII^{ème} siècle est une **sauveté**. Empruntez la Porte des Anglais, classée monument historique. Visitez l'église Saint-Martin avec son orgue exceptionnel et, une fois dans la rue du Four, levez les yeux pour admirer les maisons à colombages.

Sur la route du retour nous ferons escale à Rieupeyroux. Parking place de la Vierge N 44.3070 E 2.2385

Puis nous irons en voiture vers la chapelle Saint Jean Baptiste de Modulance d'où l'on jouit d'un panorama exceptionnel depuis la Montagne de Modulance (805 m). N 44.3167 E 2.2314

Le site de Rieupeyroux dont le point culminant est occupé par la **chapelle de Modulance**, autour de laquelle est attachée une légende ancienne mettant en scène le géant Gargantua, s'inscrit dans les paysages granitiques et schisteux du Ségala. Elle aurait remplacé un sanctuaire, un fanum, où l'on célébrait les cultes païens.

Le bourg initial, **de Rieupeyroux**, une sauveté (ou lieu d'asile), a été fondé en 1030 par la puissante abbaye bénédictine Saint-Martial de Limoges sur une ancienne terre seigneuriale du Ségala.

Sa visite vous permettra de découvrir une trame urbaine orthogonale qui conserve des vestiges civils du Moyen-Âge : arcades de la place du Gitat, maisons à pans de bois, fontaine du Griffoul. En sillonnant les petites rues étroites vous arriverez à **l'église Saint-Martial**, reconstruite au XIV^e siècle. L'édifice, par son dispositif de défense, est l'un des rares et plus remarquables exemples d'architecture fortifiée de la France méridionale. L'église présente quelques vestiges romans et abrite **une mystérieuse omoplate aux dimensions exceptionnelles**. Les spécialistes affirment qu'elle provient d'une baleine, d'autres se plaisent à raconter qu'elle appartiendrait au géant Gargantua, au personnage biblique Samson ou au Diable lui-même.

Les sauvetés :

Cette réforme engagée par la papauté entre 1060 et 1080 incitait en effet l'aristocratie militaire à cesser les violences qu'elle exerçait alors sur les plus démunis (paysans, artisans, marchands, clergé) et à distribuer une partie de ses terres à l'Église afin de favoriser l'émergence de nouvelles paroisses et de contribuer au salut des âmes. **Des sauvetés**, villages ecclésiastiques disposant d'une zone d'immunité, se constituèrent alors spontanément autour d'un prieuré ou d'un monastère dont le territoire foncier, souvent vaste et doté de nombreuses ressources naturelles, était desservi par un réseau de chemins et de routes. Ces terres sauvées, dont les limites étaient marquées par des croix de pierre monumentales, étaient en principe inviolables. Quiconque y pénétrait armé et sans l'autorisation de l'abbé s'exposait à l'excommunication, menacé de ne recevoir ni l'extrême-onction ni la sépulture...

Ce mouvement qui donna lieu à la création de très nombreux villages et bourgs dans la France méridionale participa à la structuration de nouvelles paroisses, indispensables à l'évangélisation de la population rurale, au renforcement du réseau urbain et routier, et à la mise en économie de l'espace rural. A Rieupeyroux, et comme dans toute sauveté, les habitants, qui étaient soumis au pouvoir de l'abbé et tenus d'effectuer des corvées, disposaient d'un lot à bâtir intra-muros (*ayral*) destiné à établir leur maison, et d'une pièce de terre cultivable (*casal ou ort*) située à l'extérieur du bourg. Jouissant de la protection spirituelle et matérielle que leur offrait le monastère, et de la possibilité de s'émanciper progressivement, les habitants, paysans et artisans, participaient à la mise en valeur de l'espace agricole et forestier, favorisant des échanges économiques, nécessaires et indispensables à la croissance et au rayonnement de la communauté monastique.

* Puech ou pech : colline en langue d'Oc.



Mercredi 24 septembre 2025

Saint-Cirq-Lapopie et grotte de Pech Merle (Lot)

Randonnée de 3 heures environ au départ de Bouziès avec visite libre du village de Saint-Cirq-Lapopie.

Parking à Bouziès au bord du Lot N 44.4841 E 1.6440

Le chemin de halage au bord du Lot a été creusé dans la roche sur 300 mètres, en 1845. Il a inspiré un artiste toulousain, **Daniel Monnier**, qui a sculpté un bas-relief. Il y présente à sa manière l'environnement de la rivière, sa faune, sa flore et ses fossiles.



Perché sur une falaise surplombant de 80 m, un méandre du Lot, **Saint-Cirq-Lapopie** (prononcé saint-Cir) est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été.

Site défensif, Saint-Cirq connut une histoire agitée. Contre Gaiffier, duc d'Aquitaine, au VIII^{ème} siècle, ce fut la dernière cité conquise par le roi Pépin. Pendant la guerre de Cent Ans, Saint-Cirq resta fidèle à la France. Ce fut une importante ville médiévale, dominée par un ensemble de châteaux et de maisons fortes des familles Gourdon, Cardaillac et Lapopie. Au XIII^{ème} siècle, la cité connut son âge d'or avec, outre le commerce, des artisans réputés comme les *roubinetaires* (fabricants de robinets de tonneau), les chaudronniers, les peaussiers.



A 15 h Nous avons rendez-vous à la grotte de Pech Merle pour l'achat des billets pour la visite. N 44.3029 E 1.3840

Le groupe étant trop nombreux, sera scindé en deux départs, le premier à 15h30, le second à 15h45.

Tarif groupe 13€/personne. Nous vous demanderons de nous régler la somme par virement dans les jours précédant la visite.

Prévoyez une petite laine... la température de la grotte est de 12°C.



Une des caractéristiques majeures de cette grotte est l'association de la beauté naturelle avec les œuvres préhistoriques.

Ces dernières sont nombreuses, bien conservées, et représentatives de toutes les techniques et sujets de l'art des grottes.

La grotte du Pech Merle est bien "une galerie d'art dans un palais de nature" (René Teyssédou).

Les grottes de Pech Merle et de Niaux en Ariège, sont les deux principales grottes ornées ouvertes au public en France.



Jeudi 25 septembre 2025

Les martinets du Lézert, parcours entre la vallée du Lézert et les gorges de l'Aveyron.

Randonnée de 3h45 au départ du site des Martinets du Lézert sur la RD 269 au nord de la Bastide-L'Évêque N 44.3546 E 2.1252



Visite guidée de la forge hydraulique avec démonstration du martelage du cuivre « les martinets du Lézert » à 14h00. Ce lieu a été restauré et est animé par des bénévoles passionnés.

Tarif de groupe 3€.

Une histoire singulière : aux XIII^{ème}-XIV^{ème} siècles, à la fondation de la bastide épiscopale, une activité de métallurgie du cuivre se développe sur le ruisseau du Lézert. On dénombre treize martinets

qui ont fonctionné jusqu'au XIXe siècle. Dans ces forges, le cuivre était martelé afin de réaliser les ébauches de chaudrons, marmites et autres outils destinées aux chaudronniers.

Vous pourrez visiter la Bastide-L'Évêque et Villefranche-de-Rouergue après la randonnée.



La Bastide-L'Évêque (parking rue du Clocher, angle D 118)

Cette bastide du Ségala est fondée en 1280 par l'évêque de Rodez pour concurrencer sa voisine Villefranche de Rouergue. Depuis le Moyen Age, son activité économique est liée à l'agriculture, à l'élevage et à la présence de nombreux **martinets**, moulins qui servaient à battre le cuivre. Son implantation à proximité de Villefranche explique la modestie du peuplement et la petitesse de son plan dont le centre est occupé par une **église** des XIVème et XVème siècles. Son **clocher-porche** n'est d'ailleurs pas sans rappeler celui de Villefranche, sa rivale.

Villefranche de Rouergue (parking sur les allées Aristide Briand à l'est de la bastide)

Au pied d'une faille qui sépare le causse de Villeneuve et le Ségala, au confluent de deux rivières, l'Aveyron et l'Alzou, entouré de collines, ce site a séduit Alphonse de Poitiers, en 1252, pour y implanter la bastide royale de Villefranche-de-Rouergue. La ville devint rapidement commerçante et prospère, et plus tard, une ville d'échanges grâce à la construction d'un pont sur l'Aveyron en 1321.

La ville a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme médiéval, un plan en damier articulé autour de la place centrale, la place Notre Dame. Véritable cœur de la bastide elle est entourée d'arcades que surmontent des demeures gothiques flamboyant ou renaissance.



Vendredi 26 septembre 2025

Cordes sur Ciel (Tarn)

Randonnée de 4 heures au départ de Cordes puis, visite libre du village. Parking au bas du village Espace d'activité La Bouteillerie

N 44.0636 E 1.9587

Perchée au sommet du Puech de Mordagne dans un site remarquable, cette bastide médiévale domine la vallée du Cérou.

La cité de Cordes voit le jour le 4 novembre 1222 par la volonté du comte de Toulouse Raymond VII désirant installer une place forte pour répondre à la destruction de la place forte de St-Marcel par les troupes de Simon de Montfort. Une charte de coutumes et privilèges prévoyant, parmi d'autres avantages, l'exemption d'impôts et de péage, attire les habitants. La situation de cette cité-forteresse en fait un asile de choix pour les cathares.



A l'origine, elle est baptisée *Cordoas* en hommage à la cité de Cordoue, sans doute, à cause des industries communes des étoffes et du cuir.

Hors saison, la cité semble parfois posée sur les nuages, d'où l'adjonction de « sur-Ciel » à son nom.

On la surnomme également la ville « aux cent ogives » à cause de son exceptionnel ensemble de maisons gothiques (13^{ème} et 14^{ème} siècle).



Pour fêter la fin de ce séjour, nous vous convions à un apéritif au VVF vers 18 h.

Nous réglerons les entrées juste avant les trois visites guidées du séjour : la forteresse de Najac, La grotte de Pech Merle et les martinets du Lézert. Ce qui fait un total de 21,50€.

Vous pourrez nous rembourser par virement sur notre compte bancaire.



Samedi 27 septembre 2025



Le retour....

Comme c'est triste de se quitter ! Malheureusement les bonnes choses ont une fin, la tête et les yeux remplis de souvenirs, Nous n'avons malheureusement pas pu tout voir, le choix est tellement vaste !!!

il faudra libérer les chambres avant 10 heures, sans oublier de régler la taxe de séjour, puis faire route, plus ou moins rapidement, selon l'humeur de chacun, vers nos pénates vexinoises...

Bonne route les amis !

Brigitte : 06 10 28 48 66

Alain : 06 20 69 47 05