

# PROGRAMME

## **Jour 1 :**

Dimanche : Accueil à partir de 17 heures, Installation, Pot d'accueil, présentation du séjour, repas.

## **Jour 2 :**

Lundi : Le plateau de Golneuf (1500 m.) nous permettra d'avoir une vue d'ensemble du massif. Ancienne coulée de lave rabotée par les glaciers, ce terrain plus doux nous permettra une mise en jambe de début de séjour.

## **Jour 3 :**

Mardi : Le Griou (1700 m) enjambe la haute vallée de la Cère et le cirque de Mandailles. La forêt qui l'entoure, en partie, est lumineuse et nous permet d'avoir de beaux points de vue. Se faufiler au milieu pour randonner est un plaisir. Nous irons jusqu'au pied du sommet pour un joli panorama.

## **Jour 4 :**

Mercredi : Au départ de Prat de Bouc, au pied du Plomb du Cantal nous partirons dans le cirque de Grandval. Terre de transhumance en été, parsemée de Burons (habitat estival des bergers) ce paysage ne vous laissera pas insensible.

## **Jour 5 :**

Jeudi : Le Bec de l'Aigle (1690 m.) et la combe d'Imbassivière. Après avoir traversé la forêt de Laveissière, et remonté la croupe qui mène au sommet, nous surplomberont la station du Lioran. Ce sommet reste un endroit sauvage au coeur du massif avec un paysage à 360°.

## **Jour 6 :**

Vendredi : Le cirque glaciaire d'Eylac au pied du Puy Mary (1787 m.). Belle pyramide à quatre faces donnant naissance à 4 vallées, ce sommet site emblématique du secteur nous dévoilera ses charmes. Du pied de la brèche de Rolland, nous descendrons la rivière Impradine pour en suivre le cours jusqu'au début de la vallée glaciaire du même nom.

## **Jour 7 :**

Samedi : Départ après le petit déjeuner, libération des chambres pour 10 heures.

Ce programme est un exemple de ce qui peut être fait, il peut être modifié pour différentes raisons, notamment météorologiques. Ce séjour pour groupe constitué peut être décliné dans un format plus court et adapté à la demande.

Ceci est un exemple de programme, il peut être modifié en fonction de différents éléments.