



Huitième étape du Plan de confinement applicable à partir du 29 octobre 2020
(mise à jour du 02 novembre 2020)

Activités de Marche et de randonnée (hors longe côte/marche aquatique)

Longe côte/marche aquatique

Pratiquant auto organisé

Pratiquant encadré en club

Animateur encadrant dans un club FFRandonnée

Balisage, Collecte numérique, contributeurs publications

Dirigeants d'un club ou d'un comité

Pratiquant encadré dans un club
Pour des raisons de sécurité, la fédération déconseille fortement la pratique individuelle.

Animateur diplômé encadrant dans un club FFRandonnée

Législation en vigueur

Décret n°2020-1310 du 29 octobre 2020 <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000042475143>
applicable sur les territoires de la métropole et de la Martinique (les autres autres territoires d'Outre-mer ne sont pas concernés par le confinement)

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|----------------|--|--|--|--|--|--------------------|--------------------|--------------------|--|--------------------|--------------------|
| Généralités | durée de sortie | | 1 heure maximum, 1 fois par jour | | | | | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| | lieu de sortie | | Dans un rayon d'1 kilomètre de son domicile | | | | | | | | | | |
| | Documents à avoir sur soi obligatoirement | | Attestation de déplacement https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestations-de-deplacement Carte d'identité RandoPass ou licence | | | | | | | | | | |
| | Gestes barrières | Port du masque | Fortement déconseillé pendant la pratique, sauf dans les zones où il est rendu obligatoire Obligatoire avant et après la sortie. | | | | | | | | | | |
| | Distanciation physique | | A adapter à la vitesse de progression : - 2 mètre au minimum entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h - 2 mètres au minimum pour une marche rapide ou nordique à 6 km/h - 1 mètre au minimum en latéral A adapter à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire) | | | | | | | | | | |
| | Utilisation gel hydroalcoolique | | Obligatoire | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------|---|--|---|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---|---------------------------|---------------------------|
| | <p>Kit sanitaire Covid-19 personnel composé de :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle <p>Matériels liés à la pratique de l'activité</p> <p>Locaux</p> | <p>Si fièvre ou autres symptômes du Covid-19</p> | <p>Restez chez soi</p> <p>Préconisé</p> <p>Utiliser son matériel personnel</p> <p>Se conformer aux conditions d'utilisation demandées par le gestionnaire</p> | | | | | | |
| Public | Nombre | | pratique individuelle ou avec uniquement les personnes avec lesquelles est organisé le confinement | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Encadrement | Protocole sanitaire dans le cadre d'une potentielle contamination | | En cas de signes de maladie (fièvre, toux) , le pratiquant devra consulter et se faire tester. En cas de positivité, les personnes avec qui il a été en contact, devront s'isoler en tant que cas contact et se faire également tester. | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Transports | Individuel/par foyer | | interdit pour la pratique d'activité physique qui doit se faire dans un rayon d'1 kilomètre de son domicile | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| | En commun | | | | | | | | |
| | Co voiturage et mini-bus | | | | | | | | |
| lieu de pratique | Législation en vigueur | Préfecture, Mairie, ONF, Parc Naturel, Parc urbain, espace maritime... | Dans les espaces ouverts autorisés. Dans le respect des règles, notamment concernant le port du masque A vérifier localement et à respecter obligatoirement. | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| | Espace de pratique | | Dans un périmètre de 1 kilomètre de son domicile Favoriser les espaces et itinéraires les moins fréquentés. | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Manifestations grand public et compétitions | | | interdites | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Séjours et voyages | | | interdits | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Formation | | | en distanciel uniquement | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Séance de travail, réunions, organisations.... | | | | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Accident | | | Les personnes portant secours mettront un masque et se désinfecteront les mains si possible avant de porter secours à la victime sauf en cas d'extrême urgence | Pratique interdite | Pratique interdite | Pratique interdite | Seules les activités (échanges, réunions, formations...) en distanciel sont autorisées | Pratique interdite | Pratique interdite |
| Vos contacts privilégiés | Local | | votre comité départemental | votre comité départemental | votre comité départemental | Votre commission départementale sentiers itinéraires | votre comité départemental | votre comité départemental | votre comité départemental |
| | National | | info@ffrandonnee.fr | association@ffrandonnee.fr | association@ffrandonnee.fr | | association@ffrandonnee.fr | marcheaquatique@ffrandonnee.fr | marcheaquatique@ffrandonnee.fr |