



## **RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS**

**EN FRANCE DE NOMBREUX ESPACES NATURELS REMARQUABLES (PARCS NATIONAUX, RÉSERVES NATURELLES...)  
SONT PROTÉGÉS PAR DES DISPOSITIFS RÉGLEMENTAIRES.**

Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs.

Pour connaître les dispositifs réglementaires, renseignez-vous.



## **RESTONS SUR LES SENTIERS**

**DANS LA NATURE, LE SENTIER EST LE TERRITOIRE DE L'HOMME.**

Éviter les piétinements des espèces.

Éviter de prendre des raccourcis.

Respecter les espaces fragiles.



## **ATTENTION À NOS SEMELLES**

**SANS LE SAVOIR NOUS POUVONS NUIRE À LA BIODIVERSITÉ.**

Penser à vérifier les semelles de nos chaussures.



## **REFERMONS LES CLÔTURES ET BARRIÈRES**

**SUR LES CHEMINS, NOUS SOMMES TOUJOURS SUR  
LA PROPRIÉTÉ D'AUTRUI.**

Penser à fermer les clôtures et barrières après notre passage.



## **GARDONS LES CHIENS EN LAISSE**

**NOUS LE CONSIDÉRONS COMME UN AMI, LES ANIMAUX SAUVAGES  
COMME UN PRÉDATEUR !**

Garder les animaux de compagnie en laisse, pour le confort et la sécurité de tous.



## **RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS**

**LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QUE NOUS NE PRODUISONS PAS.**

Ramasser et rapporter nos déchets avec nous.

Choisir les produits que nous utilisons.

Être volontaire pour préserver notre environnement.





## **PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS**

**LA RANDONNÉE N'EST PAS LA SEULE ACTIVITÉ PRATiquÉE SUR LES CHEMINS.**

Partager l'espace naturel avec les autres activités sportives et les autres usagers.  
Rester attentifs aux autres usagers.



## **LAISSONS LES FLEURS POUSSER**

**ELLES SONT PLUS JOLIES DANS LEUR MILIEU NATUREL QUE CHEZ NOUS.**

Ne pas arracher de fleurs, de bourgeons, de pousses.  
Apprendre à reconnaître la faune et la flore.



## **SOYONS DISCRETS**

**LES ANIMAUX SAUVAGES NE SONT PAS HABITUÉS À ENTENDRE NOS BRUITS.**

Limiter nos bruits pour avoir plus de chance d'apercevoir la perle rare.



## **ÉVITONS DE FAIRE DES FEUX**

**LE FEU REPRÉSENTE UN DANGER POUR LE RANDONNEUR ET POUR LA NATURE.**

Respecter les consignes.  
En cas d'incendie faites le 18 ou le 112.  
Procurez-vous le dépliant Éco-vigilance incendie : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



## **SOYONS VIGILANTS ENSEMBLE**

**AVEC LE SYSTÈME D'ALERTE ÉCO-VEILLE® CRÉÉ PAR LA FFRANDONNÉE, NOUS POUVONS PRÉSERVER LA QUALITÉ DES ITINÉRAIRES POUR QUE NOS ENFANTS PUISSENT EUX AUSSI BÉNÉFICIER D'ITINÉRAIRES DE QUALITÉ.**

Aider la FFRandonnée à maintenir la qualité des itinéraires : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



## **PARTAGEONS NOS TRANSPORTS**

**LE TRANSPORT EST UNE DES PRINCIPALES SOURCES D'ÉMISSION DES GAZ À EFFET DE SERRE.**

Éviter de prendre sa voiture seul pour se rendre en randonnée.  
Préférer le covoiturage.  
Se garer dans les espaces prévus à cet effet.  
Rester sur les voies ouvertes aux véhicules.