



# Déterminez à l'avance la difficulté d'un parcours

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire parcouru en vélo tout terrain, en vélo de route, en randonnée pédestre ou en course.

Cet indice est très utile pour connaître et comparer la difficulté de différents itinéraires.

Voir l'échelle comparatives des valeurs IBP ci-dessous.

Pour plus de renseignements aller sur le site ci-dessous.

Les animateurs pourront calculer les indices IBP de leur randonnée en rentrant la trace gpx

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

Documents

[guide-cotation-ffrandonnee-2020\\_0.pdf](#)

Liens utiles

[Cotation des randonnées pédestres](#)

[Mesurer l'IBP INDEX de votre randonnée](#)