À propos de l'AMRP, du CODERANDO 95 et de l'application MaRando



Infos pratiques

Notre association, régie par la loi de 1901, vous propose des randonnées chaque dimanche matin, vacances scolaires comprises, ainsi qu’une randonnée les mercredis et un vendredi sur deux, l'après midi , en alternance avec une Rando Santé.

Chaque randonnée du dimanche vous fera parcourir de 13 à 17 km à une allure moyenne de 4 km/h.

Au printemps et en été nous proposons également des randonnées à la journée, avec pique-nique le midi et des distances variant de 20 à 30 km.

Les randonnées du mercredi sont plus courtes. Vous ferez 10 à 13 km à une vitesse moyenne de 4 km/h

Les randonnées du vendredi sont le plus souvent à thème et prévues pour des distances variant de 6 à 10 km, à une allure plus modérée. Les "Rando Santé" vous permettront de marcher à une allure très modérée, accompagnés par un animateur breveté "Rando Santé".

L'AMRP est affiliée :

- au plan départemental, au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Val d'Oise (Coderando 95)
- au plan national, à la Fédération Française de la Randonnée (FFRandonnée)

Vous trouverez sur ces deux sites, à partir des liens ci-dessous, tous les renseignements concernant la randonnée, la formation, l'agenda des manifestations, des circuits, etc... sans oublier **MaRando**, l'application officielle de la FFRandonnée.

Liens utiles
Site de la Fédération Française de la Randonnée
Site du Coderando 95
MaRando, l'application officielle de la FFRandonnée