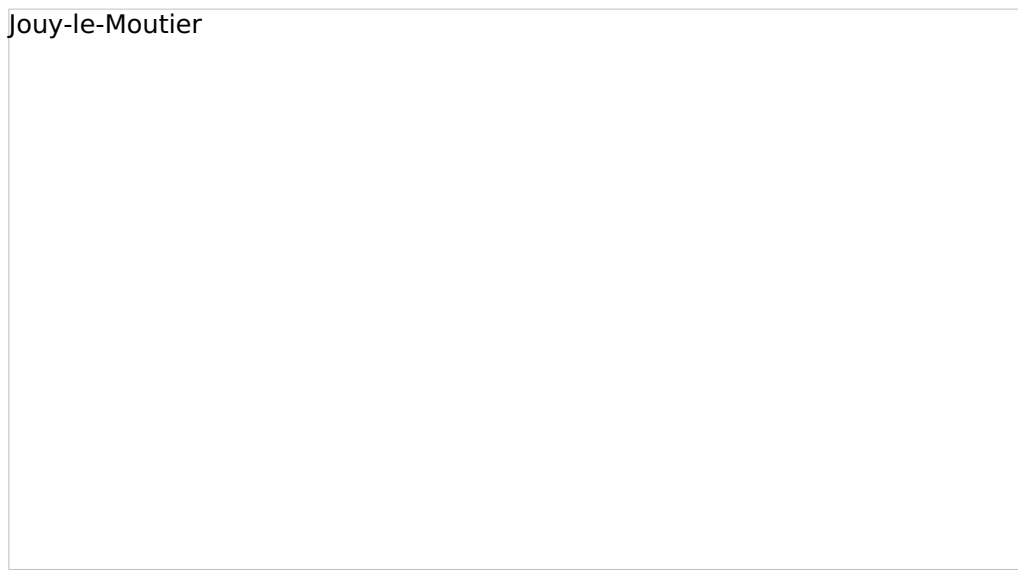




# À propos de l'AMRP

Association régie par la loi de 1901

Notre association vous propose des randonnées chaque dimanche matin, vacances scolaires comprises, ainsi qu'une randonnée le mercredi ou le vendredi après midi toutes les semaines, en alternance.



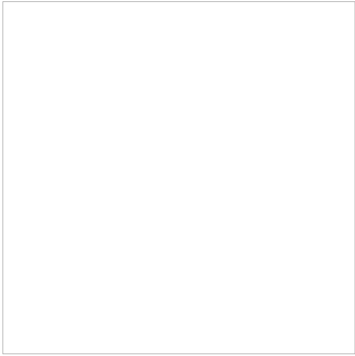
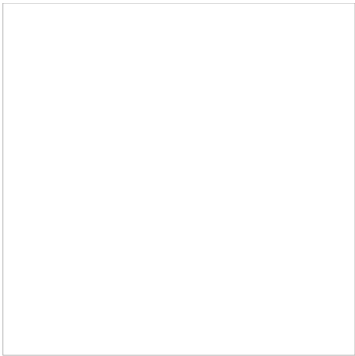
Chaque randonnée du dimanche vous fera parcourir de 13 à 17 km à une allure moyenne de 4 km/h.

Au printemps et en été nous proposons des randonnées à la journée, avec pique-nique le midi et des distances variant de 20 à 30 km.

Les randonnées du mercredi sont plus courtes. Vous ferez 10 à 13 km à une vitesse moyenne de 4 km/h

Les randonnées du vendredi sont le plus souvent à thème et prévues pour des distances variant de 6 à 10 km, à une allure plus modérée.





Seraincourt

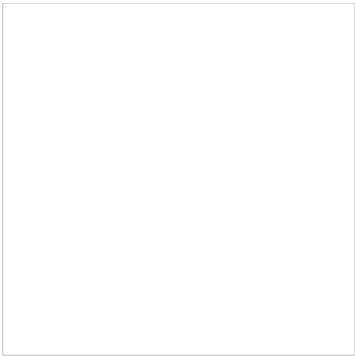


Arronville

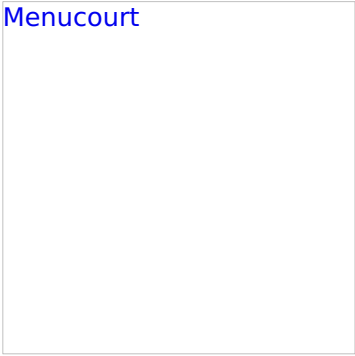


L'âne Anatole





Menucourt



Frépillon



Le circuit des lavandières



Le circuit des lavandières



Vers Frouville

Ramassage des betteraves

Depuis Cergy-le-Haut

Bois de la Vallée